

# RAY TONKS, D.D.S.

## Personalized Dental Care

4075 STONE SCHOOL  
ANN ARBOR, MI 48108

### Control De Dolor Con Medicinas Sencillas

Con combinar a Ibuprofen (Motrin) y Acetaminophen (Tylenol), el alivio de dolor es maximizado mientras los efectos secundarios sean minimizados.

Para dolor moderado: tome 400mg de ibuprofen (2 pastillas d 200mg)  
También a la misma vez tome 500mg de acetaminophen (una pastilla d Tylenol Extra- Strength)  
Repita cada 6 horas como sea necesario (hasta cuatro veces al día)

|                                 |               |                              |
|---------------------------------|---------------|------------------------------|
| Dosis máximo al día (24 horas): | Ibuprofen     | 3200mg                       |
|                                 | Acetaminophen | 3000mg                       |
| Dosis diario con este horario:  | Ibuprofen     | 400mg x 4 pastillas = 1600mg |
|                                 | Acetaminophen | 500mg x 4 pastillas = 2000mg |

Como uno puede ver, el horario de la dosis arriba cae muy debajo de la dosis máxima al día de las dos medicinas. Eso permite la adición potencial de recetas elegidas para medicinas para el dolor si control mas fuerte sea necesario.

**\*\*\*\*\*Para Mejores Resultados\*\*\*\*\***

Machuque las pastillas y tómelas con yogur o puré de manzana  
tómelas con mínimo de 8 onzas de agua o tibia o caliente

Phone: (734) 971-2200

[www.drtonks.com](http://www.drtonks.com)

Fax: (734) 971-2555